

DICIEMBRE 2025

LUNES

1 Escribimos algo que agradecemos de cada miembro de la familia y lo compartimos.

8 ¿Comenzamos el lunes con fuerza? Inventar un saludo familiar para este día.

15 Último lunes de colegio. ¿Qué nos gustaría hacer con la familia en Navidad? Escribirlo y compartirlo.

22 Elegir receta navideña para cocinar juntos en las vacaciones.

29 Comparte con tu familia lo que más te ayuda a sentir alegría.

MARTES

2 ¿Cómo te sientes hoy? Compartir sobre las emociones de cada miembro de la familia.

9 Dar las gracias al cuerpo por lo que nos haya permitido en los últimos días.

16 ¿Cómo te sientes hoy? Compartir sobre las emociones de cada miembro de la familia.

23 Dibuja una emoción que sientas en Navidad y compartela con tu familia.

30 ¿De qué te despides este año? Escribir individual o conjuntamente y elaborar un ritual.

MIÉRCOLES

3 Dar las gracias a nuestros brazos por permitirnos abrazar... así que nos abrazamos un ratito. ¡Abrazo familiar!

10 Ruleta de la calma: Dar ideas que nos transmitan calma.

17 Juego de sonrisas: Jugar a sonrisas divertidas y hacer foto de las más cañeras.

24 Elije tu alimento preferido de la mesa y saborealo como si nunca lo hubieses probado y comparte tu experiencia.

31 Cajita de recuerdos del 2025. Anota los recuerdos más especiales y guárdalos con cariño.

JUEVES

4 Elije una canción o personaje que te recuerde a los miembros de tu familia y compartirlo.

11 Elije la situación más especial que habéis vivido este año y recordarla juntos.

18 Ruleta de la tristeza: Lluvia de ideas sobre acompañarnos en la tristeza

25 Escribe una carta a tus familiares para leer el próximo año.

VIERNES

5 Elegir una actividad para compartir en familia durante el fin de semana.

12 Pinta a tus familiares con todas sus características más especiales y compartirlo.

19 Hacer unos dibujos juntos que representen vuestra historia familiar y contarla a modo de cuento.

26 Propósitos de año nuevo familiares: Elije propósitos como familia y hacer un mural juntos durante el fin de semana.

SÁBADO

6 Elije tu libro preferido y cuéntaselo a tu familia.

13 ¿Que emoción te hace sentir tu alimento preferido? Compartelo con tu familia.

20 Haceros fotos familiares en las que expreséis las distintas emociones que habéis tenido esta semana.

27 Ruleta de la rabia: Lluvia de ideas sobre acompañarnos los días que la sentimos.

DOMINGO

7 ¿Que te ha permitido tu cuerpo este fin de semana? Compartelo con tu familia.

14 Haz foto de lo que más representa a tus familiares y compartirlo juntos.

21 ¿Habéis jugado al juego de miraros fijamente? ¡Vamos a ello! Y compartir como os sentís.

28 Elije el momento más divertido del año y compartelo con tu familia.

